

## НОВОГОДНИЕ СТАРТЫ

**Цель:** Создать у детей праздничное предновогоднее настроение, приобщение к здоровому образу жизни посредством активной двигательной деятельности.

**Задачи:**

- формировать навыки здорового образа жизни
- развивать ловкость, выносливость, скорость, подвижность.
- воспитывать целеустремленность, чувство товарищества и ответственности перед командой.

**Предварительная работа:** Чтение новогодних сказок, разучивание песен и стихов.

**Ответственный за проведение мероприятия:** инструктор по физической культуре Полторацкая А.А.

**Участники:** Ведущий, персонажи Миша и Маша (в костюме ростовой куклы), воспитатели участвующих групп, музыкальные работники.

**Оборудование:** Фитболы обтянутый синтепоном по числу эстафетных дорожек , конусы по 3 шт. на каждой эстафетной дорожке , лыжи игровые с палками по числу эстафетных дорожек , снежки из синтепона , обручи большие по 1 на каждую команду, клюшки и шайбы по количеству эстафетных дорожек, маленькие искусственные елочки по числу дорожек , игрушки(шарики 6шт и мишура 2 шт) по 8 на команду , конверты для каждого участника , гимнастические лавочки на каждой дорожке , имитация почтовых ящиков , набивные мячи в форме конфет по числу участников , тоннели , мешки деда мороза , по 2 обруча украшенных мишурой на одну команду.

**Украшение зала:** Флажки, мишура, снежинки.

**Ход мероприятия:**

*Под веселую новогоднюю музыку в зал входят участники соревнований и становятся на построение.*

**Ведущий:** Здравствуйте дорогие участники наших сегодняшних соревнований, которые проходят в преддверии самого яркого и всеми любимого праздника – Нового года! Мы собрались в этом зале, чтобы наши юные спортсмены могли посостязаться в ловкости и быстроте, меткости и силе!

*Звучит музыка и в зал забегает Мишка с подушкой.*

**Ведущий:** Мишка, ты откуда взялся? Ведь зимой все медведи спят, а у нас сейчас соревнования начинаются!

**Мишка:** Здравствуйте ребята, извините что помешал вам, но Маша не дает мне спать, пришла в гости балуется и шумит, спрячьте меня пожалуйста, я хоть посплю немного!

**Ведущий:** Ну где же нам тебя спрятать такого большого? Как вы думаете ребята, поможем Мишке? Ну хорошо, только с условием! Раз уж ты так нас напугал, так проведи с ребятами разминку перед соревнованиями!

**Мишка:** Это я люблю! А то и сам все бока себе отлежал! Повторяйте за мной!

*Миша показывает забавные упражнения под веселую, ритмичную музыку, дети повторяют. После того, как Мишка провел разминку, ведущий прячет его в кладовке.*

**Ведущий:** Фух, вот нас Мишка озадачил! Ну можем начинать ...

*В этот момент звучит песенка из мультика Маша и медведь и в зал вприпрыжку вбегают Маша.*

**Ведущий:** Вот тебе и раз, а это кто к нам пожаловал?

**Маша:** Здравствуйте! Я Маша, ищу своего друга Мишку, вы его случайно не видели?

**Ведущий:** А зачем он тебе понадобился?

**Маша:** Как зачем? Играть и веселиться! Зачем же еще друзья нужны?

**Ведущий:** А если друг не хочет играть, а устал и хочет отдохнуть!

**Маша:** Ну не знаю ... А как же мне тогда быть, я то как?

**Ведущий:** Вот что, Маша, оставайся-ка ты с нами, у нас сейчас соревнования начнутся!

**Маша:** Прямо настоящие ??

**Ведущий:** Да! Новогодние! А ты нам будешь помогать! Договорились?

**Маша:** Да !!!

*Далее ведущий объясняет ход эстафет, а Маша помогает раскладывать инвентарь.*

### **1) «Лепим снеговика»**

Состав: 7-8 детей.

Оборудование: Фитболы обтянутый синтепоном по числу эстафетных дорожек, конусы по 3 шт. на каждой эстафетной дорожке.

**Ведущий:** Ребята, все ли умеют делать снеговиков, а что для этого нужно? Правильно – катать снежок по снегу и тогда он превратится в большой снежный шар! Давайте сейчас покажем свое умение! Участникам необходимо поочередно прокатить фитболы в виде снежных комков между конусами вперед и обратно по своей эстафетной дорожке. Прошедший эстафету участник передает фитбол и становится в конец строя.

Нарушения: Начало движения раньше сигнала, пропуск конусов.

### **2) «Лыжные гонки»**

Состав: 7-8 детей.

Оборудование: Лыжи игровые с палками по числу эстафетных дорожек. Конусы для обозначения конца эстафетной дорожки.

**Ведущий:** А сейчас мы посмотрим, как наши ребята умеют ездить на лыжах! Участникам необходимо поочередно надев игровые лыжи пройти по дорожке, обойти конус и вернуться к своей команде. Прошедший эстафету участник передает снимает лыжи, передает их следующему и становится в конец строя.

Нарушения: Начало движения раньше сигнала. Передвижение не скользящим шагом, а бегом; размахивание лыжными палками.

### **3) «Метание снежков»**

Состав: 7-8 детей.

Оборудование: Снежки из синтепона, обручи большие.

**Ведущий:** Ну а сейчас самая любимая зимняя забава – снежки!

Необходимо поочередно взяв снежок из корзины забросить его в горизонтальную цель(обруч) на расстоянии 3 м. Совершивший бросок участник становится в конце строя.

Нарушения: Выход за границу отведенного места для совершения броска.

#### 4) «Хоккей»

Состав: 7-8 детей.

Оборудование: Ключки и шайбы по количеству эстафетных дорожек, по три конуса на одну дорожку.

**Ведущий:** А сейчас игра, в которой, как поется в знаменитой песне, нет место трусам! Конечно же это всеми любимый хоккей! Необходимо с помощью клюшки обвести между конусами шайбы и вернуться к команде. Прошедший эстафету участник передает инвентарь следующему и встает в конце строя.

Нарушения: Начало движения раньше сигнала. Слишком сильные удары клюшкой, перемещение шайбы руками.

#### 5) «Наряжаем елочку»

Состав: 7-8 детей

**Ведущий:** О чем каждый из нас вспоминает в первую очередь думая о Новогодних праздниках? Конечно это елочка, я уверена, что и взрослые и дети, обожают эту традицию – украшение елочки новогодними игрушками и разноцветными гирляндами! Ну что мальчики и девочки, посмотрим насколько вы готовы помогать мамам в этом замечательном, сказочном действе!

Оборудование: Маленькие искусственные елочки по числу дорожек, игрушки (шарики 6шт и мишура 2 шт) по 8 на команду.

Необходимо поочередно взяв по две игрушки из коробки, добежать до елочки и одеть.

Нарушения: Начало движения раньше сигнала.

#### 6) «Письмо деду морозу»

Состав: 7-8 детей.

Оборудование: Конверты для каждого участника, гимнастические лавочки на каждой дорожке, имитация почтовых ящиков.

**Ведущий:** Каждый из нас верит в новогоднюю сказку и ждет чуда, особенно дети! Наши мальчики и девочки с нетерпением ждут наступления Нового года, ведь это время подарков! Для того что бы Дед Мороз не забыл положить нам под елочку подарок, нам нужно отправить ему письмо, сейчас каждому из вас раздадут конверт, и вы должны прошептать ему свое желание и положить в наш волшебный почтовый ящик!

Необходимо пройти по гимнастической лавочке держа равновесие (страховка воспитателем обязательна !!!), спрыгнуть, опустить письмо в ящик и возвратившись к команде по прямой и передав эстафету стать в конце строя (письмо в левой руке, эстафету передаем правой)

Нарушения: Начало движения раньше сигнала, отсутствие передачи эстафеты.

### 7) «Помощники деда мороза»

Состав: 7-8 детей.

Оборудование: Набивные мячи в форме конфет по числу участников, тоннели, мешки деда мороза.

**Ведущий:** как вы думаете ребята, может ли Дед мороз в одиночку справиться с таким количеством подарков для детей? Нет, у него конечно есть помощники! И это очень шустрые и ловкие человечки, ведь им столько всего нужно успеть, до того, как часы пробьют полночь! А вы бы хотели почувствовать себя помощниками Деда мороза?

Необходимо взяв по одной «конфете» прокатить ее перед собой через тоннель и положить в мешок.

Нарушения: Начало движения раньше сигнала.

### 8) «Идем по льдинкам»

Состав: 7-8 детей.

Оборудование: По 2 обруча украшенных мишурой и 1 конусу на одну команду.

**Ведущий:** А сейчас мои хорошие, мы будем прыгать на льдинках, но только они не настоящие, потому что по настоящим льдинкам прыгать и ходить нельзя! Вы мне обещаете, что никогда не будете прыгать на настоящих льдинках?

Необходимо перекладывая обручи вперед двигаться до конусов. Обратно дети бегут, держа обручи в руках, передают следующему и становятся в конце строя.

Нарушения: Начало движения раньше сигнала. Обручи должны перекладываться близко друг к другу, нельзя перекладывать обруч слишком далеко.

**Ведущий:** Ну спасибо тебе Маша, без тебя мы бы не справились!

**Маша:** Мне очень понравилось, только жаль Мишка не видел, как ребята соревновались.

*Выходит, Мишка.*

**Миша:** Да видел, видел я все! Было так интересно, что я и спать расхотел, в щелочку подглядывал! Какие ребята ловкие, сильные! Я теперь тоже начну физкультурой заниматься!

**Маша:** И я ! И я!

**Ведущий:** Ну вот видите ребята, какие вы молодцы! Не только сами в соревнованиях поучаствовали, но еще и пример хороший всем подали! А теперь Миша и Маша, помогите мне ребят наградить!

Вручение грамот и подарков !