

**ЭССЕ  
«Я- ПЕДАГОГ»**

**ПОЛТОРАЦКОЙ  
АЛИНЫ АЛЕКСАНДРОВНЫ**

**ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЕ  
МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД «НЕПОСЕДЫ»**

**НА РАЙОННЫЙ КОНКУРС  
«ВОСПИТАТЕЛЬ ГОДА – 2022»**

## Почему я выбрала профессию педагога?

Я очень люблю детей, люблю их чистоту, искренность, непосредственность и открытость, любознательность и благодарность за весело проведенное время. Люблю их радостную возню и щебетание нежными, высокими голосочками ... Но неужели любить для педагога, это только любоваться жизнерадостными карапузами и умиляться их порой неуклюжими попытками повторить то или иное действие? Конечно же нет, но об этом чуть позже.

Также, как и работу с детьми я люблю спорт. С детства я тяготела к физической культуре, но к сожалению, ни в посещаемом мною детском саду, ни в школе, ей не было уделено достаточного внимания. Как это не странно, во время учебы в медицинском училище, я наверстала все упущенные моменты. Скажу откровенно, достигались эти результаты благодаря высоким требованиям, строжайшей дисциплине и контролю, которые обеспечивали педагоги данного учебного заведения. Но именно благодаря этому, я во-первых обрела стойкую привычку к физкультурным занятиям и потребность в них, во-вторых, поняла что детей и взрослых нужно активно стимулировать заниматься физкультурой и порой педагог должен быть строг и настойчив, ну а в-третьих любовь к двигательной активности в сочетании со знаниями и навыками работы в области медицины, определили дальнейший выбор профессии специалиста по адаптивной физической культуре, которой я овладела поступив в институт физкультуры и спорта.

*Почему я считаю свою работу очень важной?*

Да прежде всего потому, что физически развитые дети легко адаптируются к школе, жизнерадостны, активны, меньше болеют, а также обладают хорошей выносливостью и работоспособностью.

*Какие задачи я преследую, реализуя свою деятельность в детском саду?*

В соответствии с современными требованиями в понятие «здоровый дошкольник» мы обязаны включать не только телесное здоровье ребенка, но и уровень его общей культуры и социального развития. Для достижения этой цели я стараюсь воспитать у детей потребности в здоровом образе жизни, интереса к физической активности.

Для реализации задач укрепления здоровья детей в нашем детском саду имеются прекрасные возможности, а условия развивающей среды ДОУ позволяют комплексно решать проблемы сохранения и развития здоровья детей. Наш спортивный зал оснащен всем необходимым инвентарем, также я апробирую и применяю эффективные приемы инновационных здоровьесберегающих технологий, нетрадиционной гимнастики, активно использую нетрадиционное оборудование, в том числе сделанное своими руками.

Возвращаясь к затронутой выше теме любви к детям, нужно отметить, что любовь — это способность отдавать, вкладывать, брать ответственность. И как раз эти качества любви, я и стремлюсь отразить в своей деятельности. Ведь от грамотно проделанной работы зависит очень много. Развивая ребятшек физически, я учу их не только технике выполнения тех или иных

упражнений, правилам и видам различных спортивных игр, пользованию спортивным оборудованием, но также, я учу их радоваться этапам своего самосовершенствования, учу замечать те положительные изменения, которые неизбежно происходят при последовательном и грамотно выстроенном процессе физического воспитания. Я стараюсь пробудить в детях жажду физического прогресса и силу воли. Пропаганду физкультуры и спорта я веду не только на занятиях с детьми, но и примером собственной жизни. Я глубоко убеждена, что приверженности к здоровому образу жизни можно добиваться от воспитанников только тогда, когда сам ведешь таковой. Таким образом, я стремлюсь, чтобы моя работа не сводилась к набору неких показателей физического развития детей, а, чтобы они полюбили физкультуру и спорт на всю жизнь, так же, как и я. Чтобы эта дружба осталась полезной и приятной привычкой, а здоровый образ жизни оставался насущной потребностью и тогда, когда они станут сами мамами и папами. Трезво оценивая свою работу, думаю, что у меня это неплохо получается.