

**Режим дня
в разновозрастной группе
на холодный период года**

Дома	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	06.30- 07.30
Дошкольное учреждение	
Прием детей, осмотр, игры, общественно – полезный труд, утренняя гимнастика.	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30 – 08.50
Игры. Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.	08.50 – 09.00
ООД (по подгруппам)	9.00 – 10.10 (общая длительность включая перерывы)
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.10 – 12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	12.20 – 12.40
Подготовка к обеду. Обед.	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушны, водные процедуры. Гимнастика пробуждения.	15.00- 15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25 – 15.45
Самостоятельная деятельность детей, общественно-полезный труд, игры. Кружковая работа. ООД. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	15.45 – 18.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.00- 21.00
Ночной сон	21.00- 06.30

