



**Режим дня
во второй группе раннего возраста (2 – 3 года)
на холодный период года**

Дома	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	06.30- 07.30
Дошкольное учреждение	
Прием детей (на улице по погодным условиям), игры, наблюдения, беседы, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	07.30 – 08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.10 – 08.30
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	08.30 – 8.50
Непосредственно образовательная деятельность. (по подгруппам)	8.50 – 9.00
Игры. Беседы. Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке.	9.00 – 10.00
Прогулка. Игры, наблюдения, трудовая, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду. Обед.	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Гимнастика пробуждения.	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 – 15.40
Подготовка к НОД.	15.40 – 15.50
Непосредственно образовательная деятельность. (по подгруппам)	15.50 – 16.00 16.05 – 16.15
Самостоятельная деятельность детей, игры.	16.15 – 16.40
Чтение художественной литературы, беседы.	16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Подвижные игры. Наблюдения, беседы. Уход детей домой.	16.50 – 18.00

Согласованно
На педагогическом совете номер №2
Протокол №2 от 04.12.2019

Утверждено
Приказ №127-ОД от 04.12.2019
Заведующий Н.С.Доброходова



**Режим дня
в младшей группе (3-4 года)
на холодный период года**

Дома	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	06.30- 07.30
Дошкольное учреждение	
Прием детей (на улице по погодным условиям), игры, наблюдения, беседы, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	07.30 – 08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20 – 08.40
Игры. Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.	08.40 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность. (по подгруппам)	9.00 – 10.15 (общая длительность включая перерывы)
Игры. Беседы. Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке.	10.15 – 10.20
Прогулка. Игры, наблюдения, трудовая, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.20 – 12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Гимнастика пробуждения.	15.10- 15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.40 – 16.10
Кружковая работа – дополнительные образовательные услуги	15.45 – 16.00 15.55 – 16.10
Чтение художественной литературы, беседы.	16.10 – 16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Подвижные игры. Наблюдения, беседы. Уход детей домой.	16.25 – 18.00



**Режим дня
в средней группе (4-5 лет)
на холодный период года**

Дома	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	06.30- 07.30
Дошкольное учреждение	
Прием детей (на улице по погодным условиям), игры, наблюдения, беседы, утренняя гимнастика.	07.30 – 08.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.25– 08.45
Игры. Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.	08.45 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность. Занятия со специалистами.	9.00 – 9.50 (общая длительность включая перерывы)
Игры. Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке.	9.50 – 10.20
Прогулка. Игры, наблюдения, трудовая, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.20 – 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду. Обед.	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Гимнастика пробуждения.	15.00- 15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25 – 15.45
Самостоятельная деятельность детей, игры.	15.45 – 16.15
Кружковая работа – дополнительные образовательные услуги	16.15 – 16.35
Чтение художественной литературы, беседы.	16.35 – 16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Подвижные игры. Наблюдения, беседы. Уход детей домой.	16.50 – 18.00



**Режим дня
в старшей группе (5-6 лет)
на холодный период года**

Дома	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	06.30- 07.30
Дошкольное учреждение	
Прием детей (на улице по погодным условиям), осмотр, игры, общественно – полезный труд, утренняя гимнастика, беседы, наблюдения.	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30 – 08.50
Игры. Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность. Занятия со специалистами. (занятия проводятся как в первую половину дня, так и во вторую половину дня. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13, п. 11.11/ 11.12.)	9.00 – 10.50 (общая длительность включая перерывы)
Игры, беседы, самостоятельная деятельность детей.	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Гимнастика пробуждения. ООД.	15.00- 15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 15.45
Непосредственно образовательная деятельность. Занятия со специалистами.	15.45 – 16.10 (общая длительность включая перерывы)
Кружковая работа – дополнительные образовательные услуги	16.10 – 16.35
Самостоятельная деятельность детей, общественно- полезный труд, настольно – печатные, сюжетно – ролевые игры.	16.10 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Подвижные игры. Наблюдения, беседы. Уход детей домой.	17.00 – 18.00



**Режим дня
в подготовительной к школе группе (6-7 лет)
на холодный период года**

Дома	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	06.30- 07.30
Дошкольное учреждение	
Прием детей (на улице по погодным условиям), осмотр, игры, беседы, наблюдения, общественно – полезный труд, утренняя гимнастика.	07.30 – 08.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.40 – 08.55
Игры. Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.	08.55 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность. Занятия со специалистами.	9.00 – 11.00 (общая длительность включая перерывы)
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду. Обед.	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушны, водные процедуры. Гимнастика пробуждения.	15.00- 15.30
Чтение художественной литературы.	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику. Полдник.	15.40 – 15.55
Чтение художественной литературы, беседы о прочитанных произведениях, рассматривание иллюстраций к произведениям	15.55 – 16.15
Самостоятельная деятельность детей, общественно- полезный труд, сюжетно – ролевые, настольно – печатные игры.	16.15 – 16.50
Кружковая работа – дополнительные образовательные услуги	16.50 – 17.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Подвижные игры. Наблюдения, беседы. Уход детей домой.	17.20– 18.00

Утверждено

**Режим дня
в разновозрастной группе (3-7 лет)
на холодный период года**

Дома	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	06.30- 07.30
Дошкольное учреждение	
Прием детей, осмотр, игры, общественно – полезный труд, утренняя гимнастика.	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30 – 08.50
Игры. Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.	08.50 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность. Проводится по подгруппам. (занятия проводятся как в первую половину дня, так и во вторую половину дня. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13, п. 11.11/ 11.12.)	9.00 – 10.00 (общая длительность включая перерывы)
Подготовка к прогулке. Прогулка. (Игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.)	10.00 – 12.20
НОД по физической культуре	10.30 – 10.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушны, водные процедуры. Гимнастика пробуждения.	15.00 - 15.20
Чтение художественной литературы, беседы о прочитанных произведениях, рассматривание иллюстраций к произведениям	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность детей, общественно- полезный труд, сюжетно – ролевые, настольно – печатные игры.	15.50 – 16.20
Непрерывная образовательная деятельность. (с детьми 5-7 лет)	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Подвижные игры. Наблюдения, беседы. Уход детей домой.	16.20 – 18.00

Утверждено
Заведующим
МАДОУ «Детский сад «Непоседы»
Н.С.Доброходовой _____

**РЕЖИМ ДНЯ
В ГРУППАХ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ И
КОМБИНИРОВАННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
В МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД «НЕПОСЕДЫ»
И ФИЛИАЛЕ МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД «НЕПОСЕДЫ»
В СЕЛЕ КУЗЬМИНО – ГАТЬ**

